

# en *forme*

à la maternelle

NOUVEAU!

UN PROJET DU **RSEQ** | VIE SAINE

## Objectifs

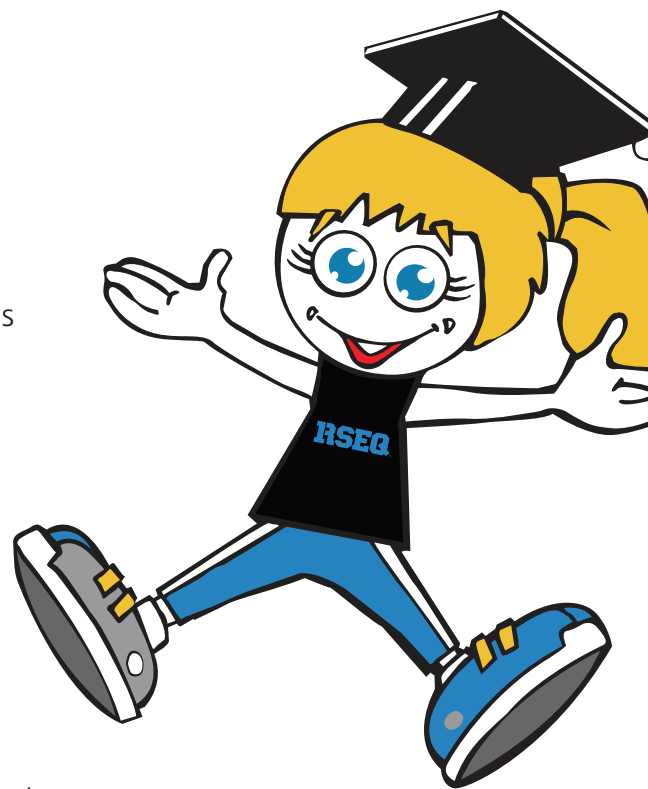
Évaluer et contribuer à l'amélioration des habiletés motrices des enfants de la maternelle

## Clientèle cible

Enfants de 4-5 ans

## Tests

- 1 Course en 8 debout
- 2 Course en 8 en appui mains-pieds
- 3 Équilibre statique sur une jambe
- 4 Équilibre statique sur 2 jambes
- 5 Vitesse des bras
- 6 Vitesse des jambes
- 7 Course navette de 5 m
- 8 Course en pas chassés



## Contenu de la trousse

La trousse contient le matériel suivant :

- Affiche des normes et système de pointage
- Rail de bois
- 2 tapis de souris pour l'épreuve vitesse des bras
- Kit de 5 bracelets
- Fiches descriptives sur les épreuves
- Tutoriels vidéo
- Codes d'accès pour la plateforme virtuelle d'entrée des résultats



Cette initiative est rendue possible grâce au soutien et à l'appui financier de