

MENU*

CHAMPIONNAT PROVINCIAL SCOLAIRE DE BASKETBALL BENJAMIN, PRÉSENTÉ PAR VITAL 12-13-14 AVRIL 2019

*Le comité organisateur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

(VERSION DU 8 AVRIL)

Souper VENDREDI

- Canelloni à la viande sauce napolitaine OU Canelloni au fromage sauce napolitaine
- Salade du chef
- Pain et margarine
- Biscuit aux brisures de chocolat
- 2 breuvages (lait et/ou jus)

Déjeuner SAMEDI

- Sandwich chaud dans muffin anglais (œuf, saucisse ronde, fromage cheddar) **OU** service de rôties (margarine, confiture, fromage à la crème)
- Fruits entier (banane ou orange)
- 2 breuvages (lait et/ou jus)

Dîner SAMEDI

- Boulettes sauce aigre-doux OU Tofu et brocoli sauce aigre-douce
- Nouilles aux œufs
- Salade jardinière
- Mousse
- 2 breuvages (lait et/ou jus)

Souper SAMEDI

- Bœuf aux légumes **OU** Sauté de tofu et légumes
- Riz aux herbes et haricots verts
- Pain et margarine
- Gâteau
- 2 breuvages (lait et/ou jus)

Déjeuner DIMANCHE

- 2 crêpes au babeurre **OU** service de rôties (margarine, confiture, fromage à la crème)
- Pommes de terre rissolées
- Yogourt 100 gr.
- Fromage cheddar marbré
- Fruit entier (banane ou orange)
- 2 breuvages (lait et/ou jus)

Dîner DIMANCHE

- Lasagne à la viande OU lasagne végétarienne
- Salade césar
- Pain et margarine
- Sac de mini pattes d'ours Dare (avoine et pépites de chocolat)
- 2 breuvages (lait et/ou jus)