

BENJAMIN FÉMININ

| ÉPREUVE | NOM | RÉGION | PERFOR. | ANNÉE |
|-----------------------|---|--|---------|-----------------|
| 80 M | LESLIE, CAROL ANN | Greater Montréal | 9,70 | 1979 |
| 150 M | LESLIE, CAROL ANN | Greater Montréal | 18,50 | 1979 |
| <i>600 M</i> | THOMAS, KIM | Lac St-Louis | 1:39,20 | 1977 |
| 800 M | PETITCLERC. ANNE-MARIE | Québec/Chaudière-Appalaches | 2:23,20 | 2014 |
| <i>1000 M</i> | TSAI, PAULINE | Cantons de l'Est | 3:39,20 | 1981 |
| 1200 M | NEHMA, BRIGITTE | Montréal | 3:45,54 | 1986 |
| <i>2000 M</i> | LAPRISE, ANNICK | Saguenay-Lac St-Jean | 6:52,69 | 1988 |
| <i>60 M Haies 27"</i> | NAULT, FRANCE | Montréal | 9,00 | 1979 |
| 80 M Haies-30" | VEILLEUX. SARA KIM | Est du Québec | 13,00 | 2017 |
| 800 M Marche | SIMARD, SARAH-JANE | Saguenay-Lac St-Jean | 4:10,64 | 2017 |
| <i>1500 M Marche</i> | FARLY, BRIGITTE | Laval | 7:19,30 | 1996 |
| Hauteur | TREMBLAY, JASMINE ET LESLIE, CAROL ANN | Abitibi-Témiscamingue et Greater Montréal | 1m65 | 1976 et 1979 |
| Longueur | STARR, MADELINE | Greater Montréal | 5,30 | 2017 |
| Poids 2 kg | VANESSA, AYER | Est du Québec | 12,98 | 2015 |
| <i>Poids 3 kg</i> | LOPEZ, KIZZY | Montérégie (Richelieu) | 13,54 | 1993 |
| <i>Poids 6 lbs</i> | MOREAU, Lucette | Lac St-Louis | 12,42 | 1970 |
| Disque 600 gr | NEVEU, Ariane | Lac St-Louis | 41,04 | 2018 |
| <i>Disque 750 gr</i> | DUBÉ, ABBIGAËL | Côte-Nord | 26,00 | 2011 |
| Javelot 400 gr | BOIVIN, EMMANUELLE | Montérégie (Richelieu) | 38,28 | 2000 |
| 4 X 100 M | | Cantons de l'Est | 51,90 | 1991 |

BENJAMIN MASCULIN

| ÉPREUVE | NOM | RÉGION | PERFOR. | ANNÉE |
|----------------------|----------------------------|-----------------------------|---------|-------|
| 80 M | BORIN, WAYNE | Lac St-Louis | 9,00 | 1979 |
| 150 M | CARON, SÉBASTIEN | Québec/Chaudière-Appalaches | 16,72 | 1995 |
| <i>600 M</i> | GAUDREAU, DANIEL | Québec/Chaudière-Appalaches | 1:30,80 | 1977 |
| 800 M | VINCENT TREMBLAY | Saguenay-Lac St-Jean | 2:13,23 | 2015 |
| 1200 M | BOUCHARD, FABIEN | Québec/Chaudière-Appalaches | 3:26,40 | 1978 |
| <i>2000 M</i> | LAMBERT, JANICK | Outaouais | 6:00,00 | 1986 |
| 80 M Haies-30" | DICINO, MARIO | Greater Montréal | 11,10 | 1978 |
| 800 M Marche | DIAZ CONTRERAS, JUAN DAVID | Québec/Chaudière-Appalaches | 4:10,82 | 2017 |
| <i>1500 M Marche</i> | LEBLANC, GUILLAUME | Côte-Nord | 7:03,30 | 1976 |
| Hauteur | MARCIL, CLAUDE | Abitibi-Témiscamingue | 1,88 | 1977 |
| Longueur | DORE, ALEXANDRE | Saguenay-Lac St-Jean | 6,20 | 1991 |
| <i>Perche</i> | YOUNIE, JOHN | Montérégie (Richelieu) | 3,05 | 1975 |
| <i>Triple saut</i> | BIJOU, MARCEL | Montérégie (Richelieu) | 12,14 | 1993 |
| Poids 3 kg | PERREAULT, ALEXANDRE | Montérégie (Richelieu) | 15,11 | 1996 |
| <i>Poids 4 kg</i> | FIBLOTTE, PIERRE | Cantons de l'Est | 14,11 | 1971 |
| <i>Poids 6 lbs</i> | SEGUIN, PATRICK | Outaouais | 14,67 | 1989 |
| <i>Disque 1 kg</i> | POIRIER, LUC | Québec/Chaudière-Appalaches | 46,86 | 1975 |
| Disque 750 g | DRISCOLL, KAMERON | Côte-Nord | 36,05 | 2016 |
| Javelot 500 g | PREVOST, NICOLAS | Laurentides-Lanaudière | 55,16 | 1976 |
| <i>Javelot 400 g</i> | GAGNON, MATHIEU | Saguenay-Lac St-Jean | 42,80 | 2011 |
| 4 X 100 M | | Cantons de l'Est | 47,52 | 1990 |

CADET FÉMININ

| ÉPREUVE | NOM | RÉGION | PERFOR. | ANNÉE |
|-------------------|---------------------------|-----------------------------|---------|-------|
| 100 M | POTHIER, NICOLE | Cantons de l'Est | 11,90 | 1979 |
| 200 M | LESLIE, CAROL ANN | Greater Montréal | 24,73 | 1980 |
| <i>400 M</i> | THOMAS, KIM | Lac St-Louis | 59,30 | 1978 |
| 800 M | THOMAS, KIM | Lac St-Louis | 2:12,60 | 1979 |
| 1200 M | GODBOUT, NATHALIE | Québec/Chaudière-Appalaches | 3:42,00 | 1979 |
| <i>1500 M</i> | DUNN, TAMBRA | Montérégie (Richelieu) | 4:42,1 | 1992 |
| 2000 M | PLANTE-DUBÉ, MARGUERITE | Québec/Chaudière-Appalaches | 6:42,98 | 2008 |
| <i>3000 M</i> | CORRIVEAU, DOMINIQUE | Québec/Chaudière-Appalaches | 9:59,64 | 1994 |
| 80 M Haies 30" | MERCIER, MIREILLE | Cantons de l'Est | 11,50 | 1978 |
| 1500 M Marche | BRISSON, CLAUDIE | Saguenay-Lac-St-Jean | 6:57,66 | 1996 |
| Hauteur | FRENETTE, DIANE | Québec/Chaudière-Appalaches | 1,71 | 1981 |
| Longueur | BRISEBOIS, CHANTAL | Laurentides-Lanaudière | 5,52 | 1976 |
| Triple saut | STARR MADELINE | GMAA | 10,97 | 2018 |
| <i>Poids 4 kg</i> | DUMONT, NATHALIE | Côte-Nord | 11,93 | 1985 |
| Perche | BEAUMONT-COURTEAU, ARIANE | Montréal | 3,50 | 2005 |
| Poids 3 kg | FOURNIER, MICHELLE | Greater Montréal | 13,44 | 1993 |
| Disque 1 kg | DELAGRAVE, CHANTALE | Québec/Chaudière-Appalaches | 39,54 | 1981 |
| Javelot 500 g | CHARTRAND, CELINE | Laval | 42,40 | 1977 |
| 4 X 100 M | | Montérégie | 49,96 | 2012 |

CADET MASCULIN

| ÉPREUVE | NOM | RÉGION | PERFOR. | ANNÉE |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|----------|-------------|
| 100 M | HURTUBISE, MATHIEU | Saguenay-Lac St-Jean | 10,89 | 1987 |
| 200 M | DARBOUZE, YVAN | Montréal | 22,20 | 1993 |
| <i>400 M</i> | BEAUREGARD, STEPHEN | Greater Montréal | 51,00 | 1979 |
| 800 M | CIAMPINI, MICHAEL | Greater Montréal | 1:59,09 | 1994 |
| 1200 M | CADOVIUS, JAMES | Montérégie (Richelieu) | 3:11,81 | 2000 |
| <i>1500 M</i> | BENGHEZAL, SAMI | Lac St-Louis | 4:05,27 | 1995 |
| 2000 M | MAVROVRIC, ALEX | Québec Chaud-Appalaches | 5:51,18 | 2006 |
| <i>3000 M</i> | LAMBERT, JANICK | Outaouais | 8:52,65 | 1988 |
| 100 M Haies-33" | Désilets, Emanuel | Laval | 13,37 | 2018 |
| <i>300 M Haies</i> | QUING, M. | Cantons de l'Est | 40,92 | 1981 |
| 1500 M Marche | ADAMOWICZ, MAREK | Montérégie | 7:23,05 | 2011 |
| <i>3000 M Marche</i> | BÉRUBÉ, FRANCOIS-XAVIER | Laval | 12:42,87 | 1995 |
| Hauteur | G.-GIRARD, PATRICK | Lac St-Louis | 1,97 | 1993 |
| Longueur | BOUCHARD, FREDERIC | Montréal | 6,89 | 2000 |
| Triple saut | BAYARD-FOURNIER, ÉMERICK | Laval | 13,97 | 2019 |
| Perche | FOLEY, DAVID | Cantons de l'Est | 4,40 | 2000 |
| Poids 4 kg | POIRIER, LUC | Québec/Chaudière-Appalaches | 17,33 | 1977 |
| <i>Poids 5 kg</i> | LAROSE, ANDRE | Outaouais | 14,29 | 1989 |
| <i>Disque 3lbs 9 on.</i> | POIRIER, LUC | Québec/Chaudière-Appalaches | 47,87 | 1976 |
| Disque 1 kg | FORTIER, LAURENT | Laval | 52,52 | 1998 |
| <i>Disque 1.5 kg</i> | LACHAPELLE, CHRISTIAN | Abitibi-Témiscamingue | 43,10 | 1990 |
| Javelot 600 g | PROULX, SYLVAIN | Laurentides-Lanaudière | 58,92 | 1976 |
| 4 x 100 M | | Laurentides-Lanaudière | 44,80 | 1991 |
| <i>4 x 400 M</i> | | Laurentides-Lanaudière | 3:37,50 | 1978 |

JUVÉNILE FÉMININ

| ÉPREUVE | NOM | RÉGION | PERFOR. | ANNÉE |
|-------------------------|-------------------------|-----------------------------|----------|-------------|
| 100 M | BELANGER, RENEE | Montréal | 11,60 | 1979 |
| 200 M | MORIN-HOUDE, CAROLINE | Montréal | 24,69 | 2011 |
| 400 M | LÉGER, CATHERINE | Lac-St-Louis | 56,26 | 2017 |
| 800 M | CHOINIÈRE, MELANIE | Montréal (Richelieu) | 2:14,93 | 1990 |
| 1500 M | PFISTER, CAROLINE | Cantons de l'Est | 4:37,61 | 2009 |
| 3000 M | PFISTER, CAROLINE | Cantons de l'Est | 9:53,47 | 2009 |
| <i>100 M Haies 2'9"</i> | DANDURAND, SYLVIE | Laval | 14,40 | 1977 |
| 100 M Haies 30" | ROYCE, CHLOÉ | Montréal | 14,16 | 2018 |
| <i>400 M Haies</i> | KEHOE, BRIGITTE | Outaouais | 1:04,11 | 1981 |
| 3000 M Marche | CRIVELLO, MARINA | Montréal | 14:31,64 | 1997 |
| Hauteur | LEFEBVRE-OATIS, MIKELLA | Lac St-Louis | 1,78 | 2014 |
| Longueur | AHOLOU, TATIANA | Lac St-Louis | 5,80 | 2016 |
| Triple saut | NYEMECK, IVANA | Québec/Chaudière-Appalaches | 11,40 | 2016 |
| Perche | SALMON, BRITTANY | Montréal | 3,15 | 2012 |
| Poids 3kg | LABONTÉ, JULIE | Québec/Chaudière-Appalaches | 16,21 | 2007 |
| <i>Poids 4 kg</i> | DUMONT, NATHALIE ** | Côte-Nord | 12,99 | 1986 |
| Disque 1 kg | FOURNIER, MICHELLE | Greater Montréal | 42,26 | 1994 |
| <i>Javelot 600 g</i> | DEXTRADEUR, LYNE | Montréal (Richelieu) | 43,30 | 1991 |
| Javelot 500 g | BUJOLD, CATHIA-MARIE | Est-du-Québec | 38,15 | 2014 |
| 4 x 100 M | | Montréal | 48,82 | 2019 |
| 4 X 400 M | | Montréal | 4:04:10 | 2014 |

JUVÉNILE MASCULIN

| ÉPREUVE | NOM | RÉGION | PERFOR. | ANNÉE |
|----------------------|-----------------------------------|-----------------------------|----------|--------------|
| 100 M | ZATYLNÝ, STEVE | Montréal (Richelieu) | 10,50 | 1984 |
| 200 M | PROULX, MARTIN | Laval | 21,66 | 1991 |
| 400 M | DUGAL, JULIEN ET SZUBA, ALEXANDER | Mauricie et Lac St-Louis | 49,40 | 2001 et 2013 |
| 800 M | BUSSIÈRES, ALEX | Saguenay-Lac-St-jean | 1:53,11 | 2012 |
| 1500 M | CARLE, JOHN | Montréal (Richelieu) | 3:53,97 | 1984 |
| 3000 M | LAQUERRE, DANIEL | Abitibi-Témiscamingue | 8:39,91 | 1976 |
| 110 M Haies-36" | M-JEAN-POIS, EMMANUEL | Québec/Chaudière-Appalaches | 14,13 | 2000 |
| <i>400 M Haies</i> | LEVEILLEE, PIERRE | Laurentides-Lanaudière | 57,00 | 1979 |
| 3000 M Marche | ADAMOWICZ, MAREK | Montréal | 12:38,68 | 2013 |
| <i>5000 M Marche</i> | VINCENT, FRÉDÉRIC | Laval | 22:33,45 | 1994 |
| Hauteur | JAGIELLO, DAVID | Montréal | 2,07 | 1994 |
| Longueur | PROULX, MARTIN | Laval | 7,18 | 1991 |
| Triple saut | RICHARD, STEPHANE | Montréal | 14,50 | 1999 |
| Perche | FOLEY, DAVID | Cantons-de-l'Est | 4,60 | 2001 |
| <i>Poids 12 lbs</i> | VAILLANCOURT, YVES | Laurentides-Lanaudière | 17,49 | 1976 |
| Poids 5 kg | LABBÉ, ANTHONY | Québec/Chaudière-Appalaches | 16,34 | 2019 |
| <i>Poids 6 kg</i> | PAULETTO, NICOLAS | Côte-Nord | 14,25 | 1990 |
| Disque 1.5 kg | MANDEVILLE, LUC | Abitibi-Témiscamingue | 50,78 | 1974 |
| Javelot 700 g | LAPIERRE, LUC | Laurentides-Lanaudière | 67,70 | 1974 |
| 4 x 100 M | | Montréal | 42,80 | 1994 |
| 4 x 400 M | | Montréal (Richelieu) | 3:26,58 | 1999 |

