



DANS LE CADRE DE :



SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.



Chers enseignants et enseignantes,

Le RSEQ (Réseau du sport étudiant du Québec) est heureux d'annoncer le retour du « **Défi « Moi j'croque »** » qui se tiendra **au mois de mars 2024**.

Ce défi est l'occasion parfaite d'initier toutes les écoles primaires de la province aux saines habitudes de vie. L'objectif de ce projet est de réaliser des activités visant à donner le goût aux jeunes de consommer davantage de fruits et légumes. Chaque année, le défi revêt une thématique différente permettant aux équipes-écoles de créer un univers stimulant et motivant pour les jeunes.

Thématique 2024 : ÉLÉMENT-TERRER MON CHER WATSON

À la suite de leur incroyable voyage autour du monde pour découvrir 5 continents, 5 pays, 5 fruits et légumes ancestraux, Myg et Gym sont devenus experts dans la pousse des végétaux. Ils se lancent à la quête des ressources naturelles au travers du Québec au cours de cette édition.

Cette nouvelle aventure sera guidée par des énigmes leur permettant de découvrir les différentes saisons, les éléments de la terre ainsi que les quatre points cardinaux.

Vos élèves devront suivre nos héros dans leur quête locale et dans les énigmes qu'ils auront à résoudre, tout en consommant une **variété de fruits et légumes chaque semaine**. S'ils sont de couleurs différentes, ce sera encore mieux !
Ils devront :

- En apprendre davantage sur leurs préférences et leurs habitudes alimentaires ;
- Recourir à leur qualité de détective pour résoudre les énigmes ;
- Essayer, avec leur groupe, de résoudre l'énigme principale que constitueront les 4 saisons en accumulant les informations dans chacune des étapes de leur voyage au Québec.

CONCOURS

Tirage

Parmi les écoles inscrites dans les délais prescrits, nous ferons tirer **14 prix** (1 par région) lors du mois de **novembre 2023** :


- **10 ensembles de 20 peluches** à l'effigie de nos mascottes Myg et Gym (valeur de 200 \$) ;
- **2 participations gratuites** au **Défi « Moi j'croque » 2025** (valeur maximale de 500 \$) ;



- **2 surprises** (elles seront révélées plus tard).

MODALITÉS D'INSCRIPTION POUR L'ÉDITION 2024

- Inscrivez-vous sur le site <https://hub.rseq.ca/dmjc/> entre le **28 septembre** et le **27 octobre 2023**.
- Entre la fin février et le début mars, vous recevrez le **matériel** commandé. Le **certificat de participation** vous sera envoyé en format électronique.

TYPE DE TROUSSES	PRIX
TROUSSE DE BASE 50 (achat minimal obligatoire avec inscription) 50 cahiers du participant* + 2 items de l'enseignant + 2 affiches + fiches + certificat	50 \$
ARTICLES SUPPLÉMENTAIRES (à la pièce)	
Cahier du participant (pour tous les participants, élèves et enseignants)  (exemple)	0,20 \$
Article de l'enseignant (boussole)	5,50 \$
Affiche du Défi « Moi j'croque »  (exemple)	2,00 \$

Taxes et frais d'envoi en sus (ils seront ajoutés au montant total facturé en mars).

*Le nombre de guides inclus dans la commande se limite au type de trousse choisie. **Les guides supplémentaires devront être achetés au coût de 0,20 \$ l'unité.**

Pour plus d'informations :

Alexandre Roel, chargé de projet au RSEQ

aroel@rseq.ca

