

**BENJAMIN FÉMININ**

| ÉPREUVE               | NOM                                       | RÉGION                                       | PERFOR. | ANNÉE           |
|-----------------------|---|--|---------|-----------------|
| 80 M                  | LESLIE, CAROL ANN                         | Greater Montréal                             | 9.70    | 1979            |
| 150 M                 | LESLIE, CAROL ANN                         | Greater Montréal                             | 18.50   | 1979            |
| <i>600 M</i>          | THOMAS, KIM                               | Lac St-Louis                                 | 1:39,20 | 1977            |
| 800 M                 | PETITCLERC. ANNE-MARIE                    | Québec/Chaudière-Appalaches                  | 2:23,20 | 2014            |
| <i>1000 M</i>         | TSAL, PAULINE                             | Cantons de l'Est                             | 3:39,20 | 1981            |
| 1200 M                | NEHMA, BRIGITTE                           | Montréal                                     | 3:45,54 | 1986            |
| <i>2000 M</i>         | LAPRISE, ANNICK                           | Saguenay-Lac St-Jean                         | 6:52,69 | 1988            |
| <i>60 M Haies 27"</i> | NAULT, FRANCE                             | Montréal                                     | 9.00    | 1979            |
| 80 M Haies-30"        | KADJI MAJO, KAYLA DIVINE                  | Montréal                                     | 12.68   | 2023            |
| 800 M Marche          | ARMENI-CROWE, SOFIA                       | Montréal                                     | 4:09,06 | 2023            |
| <i>1500 M Marche</i>  | FARLY, BRIGITTE                           | Laval  | 7:19,30 | 1996            |
| Hauteur               | TREMBLAY, JASMINE ET<br>LESLIE, CAROL ANN | Abitibi-Témiscamingue et Greater<br>Montréal | 1m65    | 1976 et<br>1979 |
| Longueur              | STARR, MADELINE                           | Greater Montréal                             | 5.30    | 2017            |
| Poids 2 kg            | VANESSA, AYER                             | Est du Québec                                | 12.98   | 2015            |
| <i>Poids 3 kg</i>     | LOPEZ, KIZZY                              | Montréal (Richelieu)                         | 13.54   | 1993            |
| <i>Poids 6 lbs</i>    | MOREAU, Lucette                           | Lac St-Louis                                 | 12.42   | 1970            |
| Disque 600 gr         | NEVEU, Ariane                             | Lac St-Louis                                 | 41.04   | 2018            |
| <i>Disque 750 gr</i>  | DUBÉ, ABBIGAËL                            | Côte-Nord                                    | 26.00   | 2011            |
| Javelot 400 gr        | BOIVIN, EMMANUELLE                        | Montréal (Richelieu)                         | 38.28   | 2000            |
| 4 X 100 M             |   | Cantons de l'Est                             | 51.90   | 1991            |

**BENJAMIN MASCULIN**

| ÉPREUVE              | NOM                        | RÉGION                      | PERFOR. | ANNÉE |
|----------------------|----------------------------|-----------------------------|---------|-------|
| 80 M                 | BORIN, WAYNE               | Lac St-Louis                | 9.00    | 1979  |
| 150 M                | CARON, SÉBASTIEN           | Québec/Chaudière-Appalaches | 16.72   | 1995  |
| <i>600 M</i>         | GAUDREAU, DANIEL           | Québec/Chaudière-Appalaches | 1:30,80 | 1977  |
| 800 M                | VINCENT TREMBLAY           | Saguenay-Lac St-Jean        | 2:13,23 | 2015  |
| 1200 M               | BOUCHARD, FABIEN           | Québec/Chaudière-Appalaches | 3:26,40 | 1978  |
| <i>2000 M</i>        | LAMBERT, JANICK            | Outaouais                   | 6:00,00 | 1986  |
| 80 M Haies-30"       | DICINO, MARIO              | Greater Montréal            | 11.10   | 1978  |
| 800 M Marche         | DIAZ CONTRERAS, JUAN DAVID | Québec/Chaudière-Appalaches | 4:10,82 | 2017  |
| <i>1500 M Marche</i> | LEBLANC, GUILLAUME         | Côte-Nord                   | 7:03,30 | 1976  |
| Hauteur              | MARCIL, CLAUDE             | Abitibi-Témiscamingue       | 1.88    | 1977  |
| Longueur             | DORE, ALEXANDRE            | Saguenay-Lac St-Jean        | 6.20    | 1991  |
| <i>Perche</i>        | YOUNIE, JOHN               | Montréal (Richelieu)        | 3.05    | 1975  |
| <i>Triple saut</i>   | BIJOU, MARCEL              | Montréal (Richelieu)        | 12.14   | 1993  |
| Poids 3 kg           | PERREAU, ALEXANDRE         | Montréal (Richelieu)        | 15.11   | 1996  |
| <i>Poids 4 kg</i>    | FIBLOTTE, PIERRE           | Cantons de l'Est            | 14.11   | 1971  |
| <i>Poids 6 lbs</i>   | SEGUN, PATRICK             | Outaouais                   | 14.67   | 1989  |
| <i>Disque 1 kg</i>   | POIRIER, LUC               | Québec/Chaudière-Appalaches | 46.86   | 1975  |
| Disque 750 g         | DRISCOLL, KAMERON          | Côte-Nord                   | 36.05   | 2016  |
| Javelot 500 g        | PREVOST, NICOLAS           | Laurentides-Lanaudière      | 55.16   | 1976  |
| <i>Javelot 400 g</i> | GAGNON, MATHIEU            | Saguenay-Lac St-Jean        | 42.80   | 2011  |
| 4 X 100 M            |                            | Cantons de l'Est            | 47.52   | 1990  |

**CADET FÉMININ**

| ÉPREUVE           | NOM                       | RÉGION                      | PERFOR. | ANNÉE |
|-------------------|---------------------------|-----------------------------|---------|-------|
| 100 M             | POTHIER, NICOLE           | Cantons de l'Est            | 11.90   | 1979  |
| 200 M             | LESLIE, CAROL ANN         | Greater Montréal            | 24.73   | 1980  |
| <i>400 M</i>      | THOMAS, KIM               | Lac St-Louis                | 59.30   | 1978  |
| 800 M             | THOMAS, KIM               | Lac St-Louis                | 2:12,60 | 1979  |
| 1200 M            | GODBOUT, NATHALIE         | Québec/Chaudière-Appalaches | 3:42,00 | 1979  |
| <i>1500 M</i>     | DUNN, TAMBRA              | Montérégie (Richelieu)      | 4:42,1  | 1992  |
| 2000 M            | MARTIN, MIKAELLA          | Lac St-Louis                | 6:37.46 | 2022  |
| <i>3000 M</i>     | CORRIVEAU, DOMINIQUE      | Québec/Chaudière-Appalaches | 9:59,64 | 1994  |
| 80 M Haies 30"    | MERCIER, MIREILLE         | Cantons de l'Est            | 11.50   | 1978  |
| 1500 M Marche     | BRISSON, CLAUDIE          | Saguenay-Lac-St-Jean        | 6:57,66 | 1996  |
| Hauteur           | FRENETTE, DIANE           | Québec/Chaudière-Appalaches | 1.71    | 1981  |
| Longueur          | BRISEBOIS, CHANTAL        | Laurentides-Lanaudière      | 5.52    | 1976  |
| Triple saut       | STARR MADELINE            | GMAA                        | 10.97   | 2018  |
| <i>Poids 4 kg</i> | DUMONT, NATHALIE          | Côte-Nord                   | 11.93   | 1985  |
| Perche            | BEAUMONT-COURTEAU, ARIANE | Montréal                    | 3.50    | 2005  |
| Poids 3 kg        | FOURNIER, MICHELLE        | Greater Montréal            | 13.44   | 1993  |
| Disque 1 kg       | DELAGRAVE, CHANTALE       | Québec/Chaudière-Appalaches | 39.54   | 1981  |
| Javelot 500 g     | CHARTRAND, CELINE         | Laval                       | 42.40   | 1977  |
| 4 X 100 M         |                           | Montérégie                  | 49.96   | 2012  |

**CADET MASCULIN**

| ÉPREUVE                  | NOM                      | RÉGION                      | PERFOR.  | ANNÉE       |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|----------|-------------|
| 100 M                    | HURTUBISE, MATHIEU       | Saguenay-Lac St-Jean        | 10.89    | 1987        |
| 200 M                    | DARBOUZE, YVAN           | Montréal                    | 22.20    | 1993        |
| <i>400 M</i>             | BEAUREGARD, STEPHEN      | Greater Montréal            | 51.00    | 1979        |
| 800 M                    | CIAMPINI, MICHAEL        | Greater Montréal            | 1:59,09  | 1994        |
| 1200 M                   | CADOVIUS, JAMES          | Montérégie (Richelieu)      | 3:11,81  | 2000        |
| <i>1500 M</i>            | BENGHEZAL, SAMI          | Lac St-Louis                | 4:05,27  | 1995        |
| 2000 M                   | ALLARD, ROBIN            | Outaouais                   | 5:48,31  | <b>2024</b> |
| <i>3000 M</i>            | LAMBERT, JANICK          | Outaouais                   | 8:52,65  | 1988        |
| 100 M Haies-33"          | Désilets, Emanuel        | Laval                       | 13.37    | 2018        |
| <i>300 M Haies</i>       | QUING, M.                | Cantons de l'Est            | 40.92    | 1981        |
| 1500 M Marche            | ADAMOWICZ, MAREK         | Montérégie                  | 7:23,05  | 2011        |
| <i>3000 M Marche</i>     | BÉRUBÉ, FRANCOIS-XAVIER  | Laval                       | 12:42,87 | 1995        |
| Hauteur                  | G.-GIRARD, PATRICK       | Lac St-Louis                | 1.97     | 1993        |
| Longueur                 | BOUCHARD, FREDERIC       | Montréal                    | 6.89     | 2000        |
| Triple saut              | BAYARD-FOURNIER, ÉMERICK | Laval                       | 13.97    | 2019        |
| Perche                   | FOLEY, DAVID             | Cantons de l'Est            | 4.40     | 2000        |
| Poids 4 kg               | POIRIER, LUC             | Québec/Chaudière-Appalaches | 17.33    | 1977        |
| <i>Poids 5 kg</i>        | LAROSE, ANDRE            | Outaouais                   | 14.29    | 1989        |
| <i>Disque 3lbs 9 on.</i> | POIRIER, LUC             | Québec/Chaudière-Appalaches | 47.87    | 1976        |
| Disque 1 kg              | FORTIER, LAURENT         | Laval                       | 52.52    | 1998        |
| <i>Disque 1.5 kg</i>     | LACHAPPELLE, CHRISTIAN   | Abitibi-Témiscamingue       | 43.10    | 1990        |
| Javelot 600 g            | PROULX, SYLVAIN          | Laurentides-Lanaudière      | 58.92    | 1976        |
| 4 x 100 M                |                          | Laurentides-Lanaudière      | 44.80    | 1991        |
| <i>4 x 400 M</i>         |                          | Laurentides-Lanaudière      | 3:37,50  | 1978        |

JUVÉNILE FÉMININ

| ÉPREUVE                 | NOM                     | RÉGION                      | PERFOR.  | ANNÉE       |
|-------------------------|-------------------------|-----------------------------|----------|-------------|
| 100 M                   | BELANGER, RENEE         | Montréal                    | 11.60    | 1979        |
| 200 M                   | MORIN-HOUDE, CAROLINE   | Montréal                    | 24.69    | 2011        |
| 400 M                   | LÉGER, CATHERINE        | Lac-St-Louis                | 56.26    | 2017        |
| 800 M                   | HUNTE, ALEXANE          | Montréal                    | 2:14,27  | <b>2024</b> |
| 1500 M                  | PFISTER, CAROLINE       | Cantons de l'Est            | 4:37,61  | 2009        |
| 3000 M                  | PFISTER, CAROLINE       | Cantons de l'Est            | 9:53.47  | 2009        |
| <i>100 M Haies 2'9"</i> | DANDURAND, SYLVIE       | Laval                       | 14.40    | 1977        |
| 100 M Haies 30"         | ROYCE, CHLOÉ            | Montréal                    | 14.16    | 2018        |
| <i>400 M Haies</i>      | KEHOE, BRIGITTE         | Outaouais                   | 1:04,11  | 1981        |
| 3000 M Marche           | CRIVELLO, MARINA        | Montréal                    | 14:31,64 | 1997        |
| Hauteur                 | LEFEBVRE-OATIS, MIKELLA | Lac St-Louis                | 1.78     | 2014        |
| Longueur                | AHOLOU, TATIANA         | Lac St-Louis                | 5.80     | 2016        |
| Triple saut             | NYEMECK, IVANA          | Québec/Chaudière-Appalaches | 11.40    | 2016        |
| Perche                  | SALMON, BRITTANY        | Montréal                    | 3.15     | 2012        |
| Poids 3kg               | LABONTÉ, JULIE          | Québec/Chaudière-Appalaches | 16.21    | 2007        |
| <i>Poids 4 kg</i>       | DUMONT, NATHALIE **     | Côte-Nord                   | 12.99    | 1986        |
| Disque 1 kg             | FOURNIER, MICHELLE      | Greater Montréal            | 42.26    | 1994        |
| <i>Javelot 600 g</i>    | DEXTRADEUR, LYNE        | Montréal (Richelieu)        | 43.30    | 1991        |
| Javelot 500 g           | BUJOLD, CATHIA-MARIE    | Est-du-Québec               | 38.15    | 2014        |
| 4 x 100 M               |                         | Montréal                    | 48.82    | 2019        |
| 4 X 400 M               |                         | Montréal                    | 4:04:10  | 2014        |

JUVÉNILE MASCULIN

| ÉPREUVE              | NOM                   | RÉGION                      | PERFOR.  | ANNÉE       |
|----------------------|-----------------------|-----------------------------|----------|-------------|
| 100 M                | ZATYLYN, STEVE        | Montréal (Richelieu)        | 10.50    | 1984        |
| 200 M                | PROULX, MARTIN        | Laval                       | 21.66    | 1991        |
| 400 M                | ALLAIRE, MICKAEL      | Laval                       | 49.26    | <b>2024</b> |
| 800 M                | BUSSIÈRES, ALEX       | Saguenay-Lac-St-Jean        | 1:53,11  | 2012        |
| 1500 M               | CARLE, JOHN           | Montréal (Richelieu)        | 3:53,97  | 1984        |
| 3000 M               | LEFEBVRE, ROBIN       | Montréal                    | 8:36,45  | <b>2024</b> |
| 110 M Haies-36"      | M-JEAN-POIS, EMMANUEL | Québec/Chaudière-Appalaches | 14.13    | 2000        |
| <i>400 M Haies</i>   | LEVEILLEE, PIERRE     | Laurentides-Lanaudière      | 57.00    | 1979        |
| 3000 M Marche        | ADAMOWICZ, MAREK      | Montréal                    | 12:38,68 | 2013        |
| <i>5000 M Marche</i> | VINCENT, FRÉDÉRIC     | Laval                       | 22:33,45 | 1994        |
| Hauteur              | JAGIELLO, DAVID       | Montréal                    | 2.07     | 1994        |
| Longueur             | PROULX, MARTIN        | Laval                       | 7.18     | 1991        |
| Triple saut          | RICHARD, STEPHANE     | Montréal                    | 14.50    | 1999        |
| Perche               | FOLEY, DAVID          | Cantons-de-l'Est            | 4.60     | 2001        |
| <i>Poids 12 lbs</i>  | VAILLANCOURT, YVES    | Laurentides-Lanaudière      | 17.49    | 1976        |
| Poids 5 kg           | LABBÉ, ANTHONY        | Québec/Chaudière-Appalaches | 16.34    | 2019        |
| <i>Poids 6 kg</i>    | PAULETTO, NICOLAS     | Côte-Nord                   | 14.25    | 1990        |
| Disque 1.5 kg        | MANDEVILLE, LUC       | Abitibi-Témiscamingue       | 50.78    | 1974        |
| Javelot 700 g        | LAPIERRE, LUC         | Laurentides-Lanaudière      | 67.70    | 1974        |
| 4 x 100 M            |                       | Montréal                    | 42.80    | 1994        |
| 4 x 400 M            |                       | Montréal (Richelieu)        | 3:26,58  | 1999        |