



Championnat de conférence

Dimanche 13 octobre 2024

(Date limite d'inscription : **jeudi 10 octobre 23 h**)

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

RSEQ®

**le cross des
couleurs**

Parc nature les Forestiers de Saint-Lazare

Clubs responsables de l'organisation : Circuit endurance et le Noir et Or du Cégep de Valleyfield.

Personnes responsables sur place : Claude David et Mygwel Savaria

Courriel : mygwel.savaria@cegepvalleyfield.ca

Date : Dimanche 13 octobre 2024

Endroit : Parc nature des Forestiers de Saint-Lazare

Adresse : 2800 chemin Lotbinière, Saint-Lazare, QC J7T 3H9

Hébergements à proximité :

- Holiday Inn Express & Suites (Vaudreuil-Dorion)
- Château Vaudreuil (Vaudreuil-Dorion)
- Hôtel MOCO (Salaberry-de-Valleyfield)

Prévoyez vos déplacements : Le pont de l'île-aux-Tourtes (autoroute 40) est fermé du vendredi soir au dimanche soir, et ce, chaque fin de semaine. Il se pourrait donc qu'il le soit lors de l'événement.

Horaire et épreuves :

Départs : 13 h 00 – 6 km (F)
 1 boucle de 1 km – 1 boucle de 2 km – 1 boucle de 3 km

 13 h 45 – 6 km (H)
 1 boucle de 1 km – 1 boucle de 2 km – 1 boucle de 3 km

Coût d'inscription :

20 \$ par athlète

SVP, utilisez le registre « S1 » pour l'inscription de vos athlètes.

<u>ÉQUIPES</u>	<u>INSTITUTIONS</u>	<u>BOÎTE DE DÉPART</u>
Nordiques	Lionel-Groulx	1
Trappeurs	Marie-Victorin	2
Cheminots	Saint-Jérôme	3
Cavaliers	Champlain Saint-Lambert	4
Phénix	André-Grasset	5
Hurricanes	Héritage	6
Islanders	John-Abbott	7
Dynamiques	Jean-de-Brébeuf	8
Lynx	Édouard-Montpetit	9
Nomades	Montmorency	10
Dragons	Sainte-Anne	11
Noir & Or	Valleyfield	12
Triades	Joliette	13
Gaillards	Abitibi-Témiscamingue	14
Géants	Saint-Jean-sur-Richelieu	15
Cyclones	L'Assomption	16
Gaulois	Rosemont	17
Gladiateurs	Gérald-Godin	18
Rafales	Terrebonne	19
Blues	Dawson	20
Aigles	Ahuntsic	21

PARCOURS (6 KM)

1 boucle de 1 km – 1 boucle de 2 km – 1 boucle de 3 km

