

INVITATION

Compétition Collégiale #4 (Prog. A et B) - Cégep de Sherbrooke http://www.natationsherbrooke.ca/CNS/Piscine_Cegep_de_Sherbrooke.html

ENDROIT : Piscine du cégep de Sherbrooke, 475, rue du Cégep, Sherbrooke, Qc, J1E 4K1

DATE DE LA RENCONTRE : samedi le 15 février 2025.

HÔTE : Cégep de Sherbrooke et le Réseau du Sport Étudiant du Québec: Daniel Leduc, directeur de rencontre

INSTALLATION : Une piscine de 25 mètres avec six couloirs et câbles anti-vagues.

SANCTION : Cette compétition est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (FNQ) et les règlements de Swimming/Natation Canada seront en vigueur. (Édition septembre 2024)

RÈGLEMENTS DE SÉCURITÉ : Les règlements de «Swimming Natation Canada », édition révisée septembre 2024. La Régie de la sécurité dans les sports du Québec invite tous les intervenants à suivre les règlements de sécurité de la Fédération de natation du Québec, natation en bassin, afin d'assurer une plus grande sécurité de tous les participants. Aucun départ plongé du bord de la piscine ou des plots de départ ne sera effectué pendant les périodes d'échauffement, sauf durant les périodes allouées à cet effet, et un maximum de 20 nageurs par couloir sera permis durant les périodes d'échauffement. La procédure d'échauffement de SNC sera en vigueur.

ÉCHAUFFEMENT:

Aucun plongeon ou saut pour entrer dans l'eau, le nageur sera sanctionné par le retrait de sa première épreuve.

CATÉGORIE : La catégorie reconnue est **né en 2002 et après (23 ans et moins)**.

ÉLIGIBILITÉ : Seuls les nageurs inscrits au collège et admissibles selon les règles de la RSEQ et affiliés à la FNQ peuvent être inscrits à cette rencontre.

LIMITES DU NOMBRE D'ÉPREUVES PAR NAGEUR : Un nageur peut s'inscrire à un maximum de trois (3) épreuves individuelles et deux (2) épreuves de relais pour la rencontre.

INSCRIPTIONS :

Les inscriptions doivent être faites à l'aide du logiciel SPLASH et être déposées sur le site : <https://fnq.ca/competitions/calendrier-complet/>.

Date limite pour les inscriptions est le **mardi 11 février 2025 à minuit**.

FORFAITS : Les forfaits devront être présentés au commis de parcours au moins 30 minutes avant l'heure du début de la compétition. **Demande spéciale : si vous avez des forfaits, S.V.P., vous avez jusqu'à jeudi 16h00 pour me les faire parvenir, pour produire un programme le plus à jour possible.** Je vous retournerai un programme personnalisé le jeudi soir.

RÉUNION DES ENTRAINEURS : Il y aura une rencontre des entraîneurs avec le juge-arbitre et le directeur de rencontre, samedi le 15 février 2025 à **14h20** dans le corridor adjacent au local du secrétariat.

RÉSULTATS :

Les résultats seront disponibles sur notre site internet : <http://rseq.ca/sports/natation/collegial/nord-est/calendriers-r%C3%A9sultats/> et sur l'application SPLASHME.

Après avoir été révisé les résultats seront affichés sur le site des résultats de natation Canada.

RÈGLEMENT DU DÉPART :

Tout nageur partant avant le départ sera disqualifié. (Depuis le 1er janvier 2009, aucun faux départ n'est permis)

Les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1 ;

ou

Les départs se feront du bord de la piscine ou du pont selon les règlements canadiens sur les installations CFR 2.3.1 et CSW 4.1.1 ;

ou

Les départs dans l'eau se feront selon les règlements canadiens sur les installations CFR 2.3.1 et CSW 4.1.2.

HORAIRE **Approximatif**

SAMEDI 15 février 2025 :

Arrivée à la piscine : 12h30 Accès à la piscine : 13h00
Échauffement : 13h20 (2 groupes de 30 min avec les 10 dernières minutes: sprint)
Réunion – Entraîneurs 14h20
Début: 14h30

ORDRE DES ÉPREUVES

Samedi 15 février 2025:

ÉCHAUFFEMENT: **13h20**

DÉBUT: **14h20**

FEMMES	ÉPREUVES	HOMMES
1	200m Libre	2
3	50m Brasse	4
5	100m Dos	6
7	50m Libre	8
9	100m Papillon	10
11	4 x 50m Relais QN	12
13	4 x 50m Relais QN Mixte (2 Femmes & 2 Hommes)	13

Pause de 20 minutes

FEMMES	ÉPREUVES	HOMMES
15	100m Q.N.I.	16
17	50m Dos	18
19	100m Libre	20
21	50m Papillon	22
23	100m Brasse	24
25	4 x 50m Relais Libre	26
27	4 x 50m Relais Libre Mixte (2 Femmes & 2 Hommes)	27

Bonne Compétition