RSEQ
VOLLEYBALL

Mise à jour
Automne-25

RÈGLEMENTS
DE LIGUE

Volleyball - Division 3
Québec Chaudière-Appalaches/Est-du-Québec
Saison 2025-2026

ARTICLE 1 LES RÈGLES DU JEU

Les règles de jeu en vigueur sont celles de la Fédération de volleyball du Québec (VBQ), édition la plus récente, sauf pour les articles suivants :

- Il n'y a aucune limite d'âge pour les activités du niveau division 3.

ARTICLE 2 ÉQUIPEMENT OFFICIEL

2.1 Le ballon

L'arbitre accepte le ballon du match parmi les ballons présentés par les équipes en présence.

2.2 Vêtement de jeu

Chaque joueur de l'équipe doit porter un costume de style et de couleur uniforme, sauf le libéro. Les chandails doivent être numérotés entre 1 et 99.

ARTICLE 3 ÉCHAUFFEMENT

Un minimum de dix minutes est alloué pour l'échauffement des équipes sur le terrain. La période d'échauffement débute dès que le match précédent est terminé. La formule alternée est en vigueur.

ARTICLE 4 **LES RETARDS**

4.1.1 Tournoi

Si une équipe ne se présente pas, elle perd ses sets par défaut (25-0). Les équipes présentes jouent les sets les impliquant.

4.1.2 En cas de force majeure (tempête) et que l'équipe fautive avise de son retard, le responsable du tournoi prendra les dispositions si la possibilité existe, pour que les équipes impliquées puissent jouer leur match. Le collège hôte doit fournir, sur l'horaire, le numéro de téléphone et le nom de la personne à rejoindre en cas d'urgence.

4.3 La rencontre doit débuter dès que l'équipe (6 joueurs) est présente.

ARTICLE 5 **SANCTION**

Carton jaune : Avertissement
Carton rouge : Pénalisation (l'adversaire gagne un point et le service)
Cartons jaune et rouge ensemble : Expulsion et le joueur doit retourner au banc pour le reste du « set » en cours.
Cartons jaune et rouge séparés : Disqualification et le joueur doit quitter l'aire de jeu pour le reste du match.
Une disqualification entraîne également une suspension automatique pour le match suivant et, si nécessaire, une sanction du commissaire.

Lexique :

Aire de jeu : gymnase et gradins.
Le terme match : partie de 2 sets, 2 de 3 sets, 3 de 5 sets
Avertissement: pas de sanction
-1ère étape: avertissement verbal
-2ème étape: carte jaune
Pénalité/Pénalisation: sanction - L'adversaire gagne un point et le service
Expulsion: sanction - cartons jaune + rouge tenus ensembles
Disqualification: sanction - cartons jaune + rouge tenus séparément.

ARTICLE 6 **LES OFFICIELS**

6.1 Officiels majeurs

Tous les matchs de la saison régulière sont arbitrés par un seul officiel et ceux des séries éliminatoires de fin de saison sont arbitrés par deux officiels. Les officiels sont ceux de l'Association des arbitres de volleyball de la région hôte.

Retard des officiels :
Si l'officiel est absent :
- Avec l'accord des deux entraîneurs, les parties peuvent être jouées en faisant appel à des ressources locales.
- S'il n'y a pas accord, la partie sera remise à une date ultérieure.

Si la partie ne peut être remise, la partie sera déclarée nulle (0-0).

6.2 Officiels mineurs

Chaque collège hôte doit fournir les officiels mineurs lors des matchs et des tournois.

ARTICLE 7 **COMPOSITION DES ÉQUIPES**

7.1 Une équipe peut aligner plus de douze joueurs durant un tournoi.
Toutefois, l'alignement pour chaque match est limité à quatorze joueurs.
Conformément aux règlements de l'Association canadienne de volleyball, pas plus de quatre personnes peuvent accompagner les joueurs au banc de l'équipe.

7.2 Chaque équipe a le droit de désigner dans la liste des joueurs de la feuille de match jusqu'à deux (2) joueurs spécialisés en défense «Libéros». À tout moment il ne peut se trouver sur le terrain qu'un seul Libéro.

7.3 Contrôle du personnel

Afin de contrôler la participation des joueurs aux matchs, les entraîneurs devront contresigner la feuille de match de l'équipe adverse.

ARTICLE 8 **CALENDRIER RÉGULIER**

8.1 Formule de compétition – ligue féminine

SECTION A	SECTION B	SECTION C
Alma	Garneau	Beauce-Appalaches 1
Chicoutimi A	Lévis	Beauce-Appalaches 2
Chicoutimi B	Mérici	Limoilou 1
Chibougamau	Notre-Dame	Limoilou 2
Saint-Félicien	Laflèche	Charlevoix
Baie-Comeau	Saint-Hyacinthe	Gaspésie - Carleton
Jonquière A	Séminaire de Sherbrooke	Gaspésie - Îles-de-la-Madelaine
Jonquière B	Shawinigan	Matane
		Rivière-du-Loup

La ligue est composée de 3 sections fermées. La saison compte 4 tournois par section, pour un total de 16 parties par équipe.

Section C (9 équipes): Double rotation | Section A et B (8 équipes): Double rotation + 2 hasards.

8.1.1 Classement

Partie au meilleur de 2 sets gagnés sur 3 (2 de 3) pour tous les tournois et les éliminatoires.

1 pt pour un set gagné
0 pt pour un set perdu

8.1.2 Classement de la saison régulière

Il y aura 3 classements distincts pendant la saison régulière.

8.2 Formule de compétition – ligue masculine

Équipes
Beauce-Appalaches
La Pocatière
Matane
Séminaire de Sherbrooke
Rivière-du-Loup

La ligue est composée de 5 équipes. Les équipes jouent 16 matchs lors de la saison régulière, donc une quadruple rotation.

8.2.1 Classement

Partie au meilleur de 2 sets gagnés sur 3 (2 de 3) pour tous les tournois et les éliminatoires.

1 pt pour un set gagné
0 pt pour un set perdu

8.3 Cas d'égalité

En cas d'égalité au total des points lors de la saison régulière, on départagera les équipes à égalité dans l'ordre suivant :

1. Quotient des sets gagnés/sets perdus entre les équipes à égalité.
2. Quotient des points pour/points contre entre les équipes à égalité.
3. Quotient des sets gagnés/sets perdus sur l'ensemble de la rotation.
4. Quotient des points pour/points contre sur l'ensemble de la rotation

8.4 Éliminatoires de la saison (Modif. 09-25)

Éliminatoire – ligue féminine
Les matchs éliminatoires sont des matchs en 2 de 3 sets. Les 2 premières positions de chaque section ainsi que les 2 meilleurs 3e iront au championnat. Le championnat régional aura lieu le 21 mars au Cégep Garneau. La matrice des matchs du tournoi se retrouve à l'annexe 1.

Éliminatoire – ligue masculine
Les 5 équipes de la ligue sont automatiquement qualifiées au championnat régional. Les positions #1 et #2 accèdent automatiquement en demi-finale. Les positions #3, #4 et #5 s'affrontent. Les positions 1 et 2 s'affrontent pour un match de classement. À la suite de ces 3 matchs, les deux équipes ayant obtenu le plus de points se qualifient pour les demi-finales (1 set gagné = 1 point). L'équipe terminant en 3e position est éliminée. L'équipe gagnante du match entre la position 1 et 2 de la saison régulière affronte l'équipe reclassée la moins bien semée en saison régulière. L'équipe perdante du match entre la position 1 et 2 de la saison régulière affronte l'équipe reclassée la mieux semée en saison régulière. Les deux gagnants s'affrontent en finale et les deux perdants s'affrontent en finale de consolation.
Les matchs éliminatoires sont des matchs en 2 de 3 sets. Le championnat régional aura lieu le 21 mars au Cégep Beauce-Appalaches. La matrice des matchs du tournoi se retrouve en annexe 2.

ARTICLE 9 ÉLIGIBILITÉ AUX ÉLIMINATOIRES

Pour être admissible, l'étudiant doit avoir participé à 30 % des matchs de la saison régulière. Dans les cas d'inscription en janvier, tout étudiant doit participer à 66 % des activités de la session d'hiver.

Les statistiques de participation aux tournois sont affichées sur le site Internet après chaque tournoi.

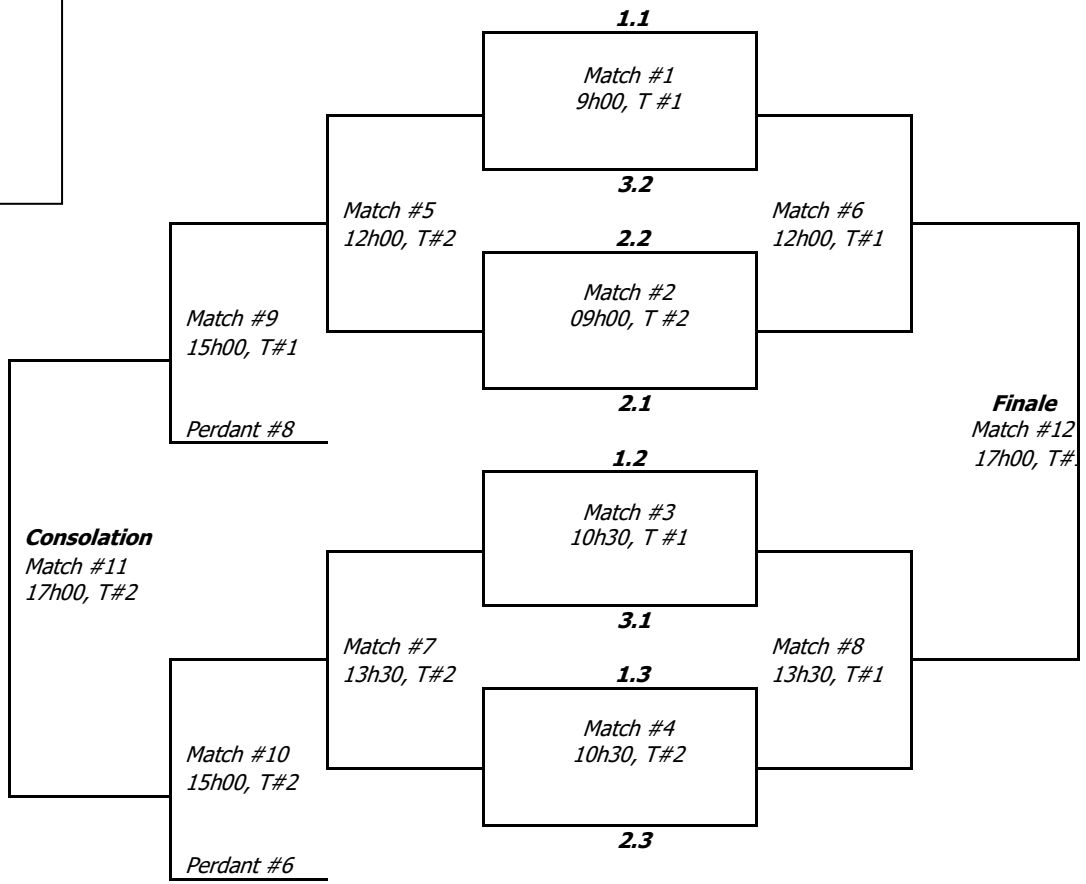
ARTICLE 10 MÉRITE SPORTIF

10.1 Équipe

Une bannière est décernée à l'équipe championne du championnat éliminatoire. Il y aura également la composition d'une équipe étoile de la saison 2025-2026. Une étudiante-athlète par équipe composera l'équipe étoile de la ligue.

Annexe 1 : Championnat régional féminin

1.1	Premier 1er
1.2	Deuxième 1er
1.3	Troisième 1er
2.1	Premier 2e
2.2	Deuxième 2e
2.3	Troisième 2e
3.1	Premier 3e
3.2	Deuxième 3e



Note 1 : Deux équipes de la même section ne peuvent s'affronter lors de la première ronde. Les affrontements seront réorganisés si tel est le cas, en donnant toujours avantage aux mieux semés, dans la mesure du possible.

Annexe 2 : Championnat régional masculin

# de match	Description	Heure	Visiteur	Receveur
SM01	Qualification	9h	4e position	3e position
SM02	Qualification	10h15	2e position	1er position
SM03	Qualification	10h15	5e position	3e position
SM04	Qualification	11h30	5e position	4e position
SM05	Demi-finale	13h30	Équipe reclassée moins bien semée	Gagnant SM02
SM06	Demi-finale	13h30	Équipe reclassée mieux semée	Perdant SM02
SM07	Finale	14h45	Gagnant SM06	Gagnant SM05
SM08	Finale consolation	14h45	Perdant SM06	Perdant SM05